


CAFÉ: Upcoming Events Fall 2019	Date & Time
<u>UNIDOS & WJUSD</u> The Woodland Police Department is collaborating with the WJUSD to provide an informational workshop for Spanish speaking families on vaping and e-cigarettes around youth. It will be conducted in Spanish.	Saturday October 12, 2019 8:30am-12:00pm
<u>Gearing up for the school year</u> Parents and families will learn: how to use AERIES, how to use an email account, how to navigate the schools websites, and how to use social media in their children's education.	Wednesday October 30, 2019 6:00pm-8:00pm
<u>Mental Health</u> This workshop has the goal of providing families and students with information and awareness of mental health. Topics like depression, anxiety, self-esteem etc.	Wednesday November 13, 2019 6:00pm-8:00pm
<u>CPR Training</u> Parents and guardians can receive CPR training and their CPR card by attending this workshop.	Thursday December 12, 2019 6:00pm-8:00pm
For information please contact Hugo Hernandez Tel: 530-723-3761 Email: Hugo.hernandez@wjusd.org	

CAFÉ: Eventos para el 2019	Fecha y horario
<u>UNIDOS & WJUSD</u> El departamento de policía de la ciudad de Woodland está colaborando con el distrito escolar de Woodland para brindar un taller informativo para nuestras familias sobre el tema de Vaping y Cigarros Electrónicos entre la juventud. Será completamente en español.	Sábado 12 de octubre 8:30am-12:00pm
<u>Preparándonos para el ciclo escolar</u> En este taller aprenderemos como usar la aplicación y cuenta de AERIES, como utilizar un correo electrónico, como navegar los sitios web de las escuelas, y como usar las redes sociales.	Miércoles 30 de octubre 6:00pm-8:00pm
<u>Salud Mental</u> Este taller brindará información sobre el conocimiento y la importancia de la salud mental en nuestras familias y en los jóvenes. Por ejemplo, temas como ansiedad, depresión, autoestima etc.	Miércoles 13 de noviembre 6:00pm-8:00pm
<u>Entrenamiento de RCP</u> Nuestros padres y madres de familia pueden recibir entrenamiento de RCP y obtener su credencial gratuitamente.	Jueves 12 de diciembre 6:00pm-8:00pm
Para más información favor de comunicarse con Hugo Hernández Tel: 530-723-3761 Email: Hugo.hernandez@wjusd.org	